

## 113年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

訓練單位名稱	新北市總工會				
課程名稱	芳香療法紓壓心靈實務班第06期				
上課地點	學科：22065新北市板橋區民族路61號4樓(新北市總工會訓練教室) 學科2： 術科：22065新北市板橋區民族路61號4樓(新北市總工會訓練教室) 術科2：				
報名方式	<b>採線上報名</b>				
	1. 請先至台灣就業通： <a href="https://job.taiwanjobs.gov.tw/internet/index/agree.aspx">https://job.taiwanjobs.gov.tw/internet/index/agree.aspx</a> 加入會員 2. 再至在職訓練網： <a href="https://ojt.wda.gov.tw/">https://ojt.wda.gov.tw/</a> 報名				
訓練目標	<p>單位核心能力介紹:1. 職業訓練可為國民奠定工作所需的就業技能，使受訓者迅速學習工作技能，在職者能適應技術變動提高生產效率，加強工作競爭力。與本會成立宗旨「保障會員權益、增進會員知能、發展生產事業、改善會員生活」不謀而合。</p> <p>2. 本會核心訓練課程包含手工藝品製作類、文化創意類、美容、推拿整復類、化學製品類、建築室內展場設計類、精緻農業等課程，依本會組織章程中之任務第五之五條勞工教育之舉辦。</p> <p>3. 本會致力推廣並辦理多元化之職業訓練課程，協助在職勞工進修現職專業技術或發展第二專長，以提升學員之競爭力。</p> <p>4. 本課程緣由自學員對創業、就業的期望切合與本單位訓練核心「會員才藝成長類」切合學員需求，具有培養學員學習研發創新數位思考的能力與工藝製作的能力。</p> <p>知識:現代人習慣用藥的習性，或多或少造成人體對藥物的抗藥性，致使人們失去了自己原有的自癒能力。在歐美、日本、台灣等地，芳香療法都被列入自然療法的其中一種；甚至有些還作為輔助性質的醫療。簡單來說，芳療是一門使用芳香精油促進健康的自然保健科學。真正的現代芳療是一種全方位的自然保健，它從各種顯性及隱性的因素中去觀察、分析真正的「病因」；針對這樣的原則來協助我們均衡身、心、靈的不平衡部份，同時強化較弱的部位。</p> <p>技能:芳香療法是一種整體療法，把精油運用在人體，使心靈、身體各方面獲得助益。精油分子極微小，能穿透皮膚而快速吸收，進而由血液循環至各個器官，刺激神經末梢，傳遞訊息到腦部，並經由一連串的化學反應，使腦部情緒放鬆，達到改善生理功能的目的。精油最常用在芳療上，而在提煉時又以做為芳療使用的精油最為嚴謹。它的濃度很高，要萃取一小瓶頂級精油，需要大量的植物，因此非常珍貴。精油的種類眾多，可供人體芳療應用的更達數十種。使用時，可以針對自己身心靈的實際狀態、需求，選擇最適當的芳療方式。</p> <p>學習成效:真正的芳香療法，是屬於自然療法醫學領域的一部份；其基本原理和針灸治療、藥草植物醫學、順勢療法等有共通之處，都是根據人類在生活中對自然界的瞭解所形成的。順著自然界萬物的平衡原理，相互呼應，以維持生命本質的平衡。芳療及精油的醫療保健功效日益受到重視，但在商業競爭的社會中，常常滿目可見的是許多精油供應商對精油混淆不清的標示，如：忽略精油萃取品種的學名標示，誇大精油不實的效用，宣稱精油的功能等等。不難發現芳療在商業的吹捧下，已偏離了真正的概念；消費人在作出選擇前，實在應加強個人對芳療精油的認知。</p>				
上課日期	授課時間	時數	課程進度/內容	授課師資	遠距教學
2024/08/20(星期二)	18:30~19:30	1.0	開業式、性別工作平等法規定說明與性騷擾防治	鍾昀樺	<input type="checkbox"/>
2024/08/20(星期二)	19:30~21:30	2.0	一、芳香療法概論、認識芳療洞悉卡的來源與使用方式；二、精油自由書寫練習及「心情香氛噴霧」說明與實作	許夏衣	<input type="checkbox"/>

## 113年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

2024/08/23(星期五)	18:30~21:30	3.0	一、芳香療法歷史、12張芳療洞悉卡與精油特性；二、單張牌陣練習及「提升專注力滾珠瓶」說明與實作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2024/08/27(星期二)	18:30~21:30	3.0	一、精油萃取法介紹、10張芳療洞悉卡與精油特性(一)；二、3張牌陣練習及「自製紓壓精油黏土」說明與實作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2024/08/30(星期五)	18:30~21:30	3.0	一、精油計算/安全用量解說、10張芳療洞悉卡與精油特性(二)；二、11張牌陣練習及「青春洗髮露」說明與實作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2024/09/03(星期二)	18:30~21:30	3.0	一、精油保存與注意事項、10張芳療洞悉卡與精油特性(三)；二、情緒覺察練習及「香氣/色彩/情緒對話—和諧粉彩」說明與實作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2024/09/06(星期五)	18:30~21:30	3.0	一、七脈輪課題探討與芳香保健(一)、免疫/肌肉骨骼系統保健；二、「芳香沐浴錠」說明與實作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2024/09/10(星期二)	18:30~21:30	3.0	一、七脈輪課題探討與芳香保健(二)、生殖泌尿系統保健；二、「腹部按摩霜」說明與實作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2024/09/13(星期五)	18:30~21:30	3.0	一、七脈輪課題探討與芳香保健(三)、消化系統保健；二、「消化精華油」說明與實作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2024/09/20(星期五)	18:30~21:30	3.0	一、七脈輪課題探討與芳香保健(四)、循環系統保健；二、「身心舒緩膏」說明與實作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2024/09/24(星期二)	18:30~21:30	3.0	一、七脈輪課題探討與芳香保健(五)、呼吸系統保健；二、「呼吸保健膏」說明與實作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2024/09/27(星期五)	18:30~21:30	3.0	一、七脈輪課題探討與芳香保健(六)、內分泌系統保健；二、「舒眠保濕乳液」說明與實作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2024/10/01(星期二)	18:30~21:30	3.0	一、七脈輪課題探討與芳香保健(七)、神經系統保健；二、「魅力香氛香膏」說明與實作、學員分享心得	許夏衣	<input type="checkbox"/>

### ※招訓對象

本計畫補助對象為年滿15歲以上，具就業保險、勞工保險、勞工職業災害保險或農民健康保險被保險人身分之在職勞工，且符合下列資格之一：

- (一) 具本國籍。
  - (二) 與中華民國境內設有戶籍之國民結婚，且獲准居留在臺灣地區工作之外國人、大陸地區人民、香港居民或澳門居民。
  - (三) 符合入出國及移民法第16條第3項、第4項規定取得居留身分之一：
    1. 泰國、緬甸地區單一中華民國國籍之無戶籍國民。
    2. 泰國、緬甸、印度或尼泊爾地區無國籍人民，且已依就業服務法第五十一條第一項第一款規定取得工作許可者。
  - (四) 跨國(境)人口販運被害人，並取得工作許可者。
- 前項年齡及補助資格以開訓日為基準日。

### ※招訓方式

1. 以電話或簡訊告知參訓過的學員。
2. 會員來辦理會務時分發招生DM。
3. 製作海報張貼於公佈欄。
4. 郵寄招生DM或e-mail至各工會張貼於明顯處協助宣導會員參加。
5. 本會辦理各項活動時廣為宣傳並分發招生DM。

招訓方式  
及資格條件

## 113年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

6. 刊登本會網站及Facebook。
7. 於Line群組發送。

	<p>※資格條件</p> <p>1. 了解精油調配基礎、規則、注意事項、容器的選擇、作用功效等。 2. 如對精油有敏感體質或身心狀況暫時不適合使用精油者(如懷孕/癲癇患者/其他等)，請自行斟酌參加。 3. 自備圍裙、手套等防護工具。</p>
<p>遴選學員標準及作業程序</p>	<p>※學員學歷：不限</p> <p>※遴選方式</p> <p>1. 依線上報名順序依序通知繳件審查，經通知繳交參訓資料(含參訓契約書、訓練費及其他計畫規定資料)翌日起算7日未完成繳件作業者，視為放棄報名，另依序通知後補學員進行報名作業。</p> <p>2. 完成報名後，於開課前本會以簡訊通知上課及相關注意事項。</p> <p>3. 如對精油有敏感體質或身心狀況暫時不適合使用精油者(如懷孕/癲癇患者/其他等)，請自行斟酌參加。</p>
<p>是否為iCAP課程</p>	<p><input type="checkbox"/>是，課程相關說明： iCAP標章證號：</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>否</p>
<p>招訓人數</p>	<p>20人</p>
<p>報名起迄日期</p>	<p>113年07月21日至113年08月17日</p>
<p>預定上課時間</p>	<p>113年08月20日(星期二)至113年10月01日(星期二)</p> <p>每週二18:30~21:30(9/17中秋節停課一次)上課、每週五18:30~21:30上課</p> <p>, 共計36小時</p>
<p>授課師資</p>	<p>※許夏衣 老師 學歷：中國文化大學 家政系 專長：NAHA美國整體高階芳療師認證、自我筋膜放鬆指導員證照、心靈拼貼指導員證照、JPHAA和諧粉彩正指導師認證、華岡興業基金會芳療精油洞悉卡諮詢工作坊研習結業</p> <p>※鍾昀樺 老師 學歷：國立中正大學 勞工關係學系 專長：新北市政府勞工局勞動教育學院講師、新北市勞資調解協會調解委員、新北市勞工大學講師</p>
<p>教學方法</p>	<p><input type="checkbox"/>講授教學法(運用敘述或講演的方式，傳遞教材知識的一種教學方法，提供相關教材或講義)</p> <p><input type="checkbox"/>討論教學法(指團體成員齊聚一起，經由說、聽和觀察的過程，彼此溝通意見，由講師帶領達成教學目標)</p> <p><input type="checkbox"/>演練教學法(由講師的帶領下透過設備或教材，進行練習、表現和實作，親自解說示範的技能或程序的一種教學方法)</p> <p><input type="checkbox"/>其他教學方法:以四人為一組，分組方式進行實作</p>

## 113年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

費用	<p>實際參訓費用：\$9,520，報名時應繳費用：\$9,520</p> <p>(勞動力發展署北基宜花金馬分署補助：\$7,616，參訓學員自行負擔：\$1,904)</p> <p>一般勞工政府補助訓練費用80%、全額補助對象政府補助訓練費用100%</p>
退費辦法	<p>※依據提升勞工自主學習計畫第30、31點規定</p> <p>第30點、參訓學員已繳納訓練費用，但因個人因素，於開訓日前辦理退訓者，訓練單位至多得收取本署核定訓練費用5%，餘者退還學員。</p> <p>已開訓但未逾訓練總時數1/3者，訓練單位應退還本署核定訓練費用50%。但已逾訓練總時數1/3者，不予退費。</p> <p>匯款退費者，學員須自行負擔匯款手續費用或於退款金額中扣除。</p> <p>第31點、訓練單位有下列情事之一者，應全數退還學員已繳交之費用：</p> <p>(一) 因故未開班。</p> <p>(二) 未如期開班。</p> <p>(三) 因訓練單位未落實參訓學員資格審查，致有學員不符補助資格而退訓者。</p> <p>(四) 因訓練單位因素而致訓練班次遭分署撤銷核定。</p> <p>訓練單位如變更訓練時間、地點或其他重大缺失等，致學員無法配合而需退訓者，訓練單位應依未上課時數佔訓練總時數之比例退還學員訓練費用。</p> <p>因訓練單位之原因，致學員無法於結訓後6個月內取得本計畫補助金額，訓練單位應先代墊補助款項。經司法判決確定或經認定非可歸責於訓練單位者，得另檢具證明向分署申請代墊補助款項。</p> <p>匯款退費者，由訓練單位負擔匯款手續費用。</p>
說明事項	<p>1. 訓練單位得先收取全額訓練費用，並與學員簽訂契約。</p> <p>2. 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者、原住民、身心障礙者、中高齡者、獨力負擔家計者、家庭暴力被害人、更生受保護人、其他依就業服務法第24條規定經中央主管機關認為有必要者、逾65歲之高齡者、因犯罪行為被害死亡者之配偶、直系親屬或其未成年子女之監護人、因犯罪行為被害受重傷者之本人、配偶、直系親屬或其未成年子女之監護人等在職勞工為全額補助對象，報名時須備齊相關資料。</p> <p>3. 缺席時數未逾訓練總時數之1/5，且取得結訓證書者，經行政程序核可後，始可取得勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署之補助。</p> <p>4. 參加職前訓練期間，接受政府訓練經費補助者(勞保投保證號前2碼數字為09訓字保之參訓學員)，及參訓學員投保狀況檢核表僅為裁減續保及職災續保之參訓學員，不予補助訓練費用。</p>
訓練單位 連絡專線	<p>聯絡人：王筱涵</p> <p>聯絡電話：02-29542386</p> <p>傳 真：(02)2954-2558</p> <p>電子郵件：ta.union@msa.hinet.net</p>

## 113年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

補助單位 申訴專線	<p><b>【勞動部勞動力發展署】</b> 電話：0800-777888      <a href="https://www.wda.gov.tw">https://www.wda.gov.tw</a> 其他課程查詢：<a href="https://ojt.wda.gov.tw/">https://ojt.wda.gov.tw/</a></p> <p><b>【勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署】</b> 電話：02-89956399 分機：1373、1375 傳真：02-89956378 電子郵件：<a href="mailto:service2@wda.gov.tw">service2@wda.gov.tw</a> 網址：<a href="https://tkyhkm.wda.gov.tw/">https://tkyhkm.wda.gov.tw/</a></p>
--------------	--

※報名前請務必仔細詳閱以上說明。